

GAMBARAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TASIKMADU

Nurul Fatimah, Hermawati

nurulfatimahsolo11@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi menjadi awal satu masalah utama kesehatan diseluruh dunia, baik di negara maju maupun negara berkembang. Hipertensi penyakit yang menyebabkan kematian, karena hipertensi merupakan penyakit pembunuh tersembunyi atau biasa yang disebut dengan *silent killer*. Menurut World Health Organization (2021) menunjukkan bahwa diperkirakan 1,28 milyar penduduk di dunia yang berusia 30 sampai dengan 79 tahun menderita hipertensi, Sebagian besar penderita hipertensi tinggal di negara yang berpenghasilan rendah dan menengah. Diperkirakan 46% orang dewasa tidak menyadari bahwa memiliki hipertensi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Tasikmadu. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 2.371 dengan jumlah responden yang diteliti sebanyak 96 responden. Penelitian ini diukur menggunakan instrumen kuisisioner. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dan membutuhkan waktu 3 hari. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa upaya pengendalian pada penderita hipertensi mayoritas dalam kategori baik sebanyak 53 responden (55.2%), kategori cukup sebanyak 26 responden (27.1%), kategori kurang sebanyak 16 responden (18.7%). **Kesimpulan :** Kesimpulan diperoleh bahwa tingkat upaya pengendalian hipertensi di Puskesmas Tasikmadu dalam kategori baik sebanyak 53 responden.

Kata Kunci : *Hipertensi, upaya pengendalian*