

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RETNO WIDAYANTI

C2019087

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 April 2023



Retno Widayanti

C2019087

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 April 2023



Retno Widayanti

C2019087

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Univeristas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Widayanti

NIM : C29019087

Jenis Karya : Skripsi

Judul : “Gambaran Pengetahuan tentang *Self-Care Management* pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sragen”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Exklusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 1 April 2023



Retno Widayanti

C2019087

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk dijadikan pada ujian seminar hasil Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 31 Agustus 2023

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0902029301

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul :

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang hasil pada tanggal 09 Agustus 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 September 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602048604

2. Erika Dewi Nooratri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602118704

3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0902029301

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan *Self-care Management* pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sragen”. Penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Sitti Rahma Soleman S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dan dosen penguji 3 yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 1 yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Univerisitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Seluruh responden yang ada di Puskesmas Sragen yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini

9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doanya, masukan, dukungan baik secara materiil dan spiritual
10. Teman-teman angkatan 2019 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan proposal ini
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan proposal ini.

Surakarta, 09 Agustus 2023



Retno Widayanti

C2019087