

# GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SRAGEN

Retno Widayanti, Sitti Rahma Soleman

[rwidayanti7@gmail.com](mailto:rwidayanti7@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi termasuk penyakit yang menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan beberapa komplikasi. Maka sangat penting bagi penderita dalam meningkatkan pengetahuan tentang *self-care management* hipertensi untuk mencegah dan mengurangi terjadinya komplikasi. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan tentang *self-care management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Sragen. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel 93 responden dan menggunakan teknik *accidental sampling*. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas >35 tahun sebesar (83,9%), jenis kelamin mayoritas perempuan sebesar (80,6%), pendidikan mayoritas SMA sebesar (40,9%), status perkawinan mayoritas kawin sebesar (84,9%), pekerjaan mayoritas ibu rumah tangga sebesar (35,5%), lama menderita hipertensi mayoritas <5 tahun sebesar (62,4%), lama menjalani pengobatan mayoritas <2 tahun sebesar (51,6%), derajat hipertensi mayoritas hipertensi derajat 1 sebesar (45,2%) dan tingkat pengetahuan *self-care management* hipertensi mayoritas kategori cukup sebesar (41,9%). **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan tentang *self-care management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Sragen dalam kategori cukup.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, *Self-care management*, Hipertensi