

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Hipertensi.....	10
a. Definisi Hipertensi	10
b. Etiologi.....	10
c. Gejala	11
d. Klasifikasi	11
e. Faktor Resiko Hipertensi.....	12
f. Patofisiologi	14
g. Komplikasi	14
h. Penatalaksanaan	14

i. Pemeriksaan Penunjang	15
2. Konsep Tekanan Darah	17
a. Definisi	17
b. Pengukuran Tekanan Darah	17
3. Konsep Terapi Tertawa	20
a. Definisi	20
b. Tujuan	20
c. Waktu	20
d. Langkah-Langkah	20
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Teknik Analisa Data.....	32
I. Jalannya Penelitian.....	33
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan.....	39
D. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

DASH : *Dietary Approach To Stop Hypertension*

IMT : Indeks Massa Tubuh

TDS : Tekanan Darah Sistolik

TDD : Tekanan Darah Diastolik

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

+	: Tambah
-	: Kurang
=	: Sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
÷	: Bagi
()	: Kurung biasa
%	: Persen
-	: Kata penghubung
&	: Dan
“”	: Petik

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep	25
Gambar 1.2 Kerangka Teori.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rancangan Penelitian.....	28
Tabel 1.2 Definisi Operasioal	31
Tabel 1.3 Rata-Rata Tekanan Darah Responden Sebelum Intervensi	38
Tabel 1.4 Rata-Rata Tekanan Darah Responden Sesudah Intervensi	38
Tabel 1.5 Hasil Uji Normalitas Data.....	38
Tabel 1.6 Hasil Analisa Bivariat	39