

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRAC</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. Lansia .....	10
2. Tekanan Darah .....	13
3. Shalat Dhuha .....	18
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33
E. Instrumen Penelitian .....	34
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	35
G. Tehnik dan Pengumpulan Data .....	35
H. Tehnik Analisa Data .....	36
I. Jalannya Penelitian.....	38
J. Etika Penelitian Keperawatan .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	41
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	48

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	52
<b>LAMPIRAN</b> .....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Berniat.....	20
<b>Gambar 2.2</b> Takbiratul ihram.....	21
<b>Gambar 2.3</b> Bersedekap.....	21
<b>Gambar 2.4</b> Ruku' dan tumaninah.....	22
<b>Gambar 2.5</b> I'tidal dan tumaninah.....	23
<b>Gambar 2.6</b> Sujud.....	23
<b>Gambar 2.7</b> Duduk di antara dua sujud.....	24
<b>Gambar 2.8</b> Tasyahhud akhir.....	25
<b>Gambar 2.9</b> Salam.....	25
<b>Gambar 2.10</b> Kerangka Teori.....	28
<b>Gambar 2.11</b> Kerangka Konsep.....	29

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Tekanan Darah .....	14
<b>Tabel 3.1</b> Rancangan Penelitian.....	30
<b>Tabel 3.2</b> Definisi Operasional .....	33
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah pada lansia di Desa Bandung Kecamatan Wonosegoro Kabupaten Boyolali sebelum dilakukan shalat dhuha.....	41
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah pada lansia di Desa Bandung Kecamatan Wonosegoro Kabupaten Boyolali sesudah dilakukan shalat dhuha.....	42
<b>Tabel 4.5</b> Hasil uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum shalat dhuha pada lansia di Desa Bandung Kecamatan Wonosegoro Kabupaten Boyolali.....	43
<b>Tabel 4.6</b> Hasil uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah shalat dhuha pada lansia di Desa Bandung Kecamatan Wonosegoro Kabupaten Boyolali.....	43
<b>Tabel 4.7</b> Uji analisis <i>Wilcoxon</i> tekanan darah sebelum dan sesudah shalat dhuha pada lansia di Desa Bandung Kecamatan Wonosegoro Kabupaten Boyolali ..	44

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 1.1</b> Prevalensi Hipertensi.....	4
--	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Proposal/Skripsi .....	57
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	59
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	62
Lampiran 4. Lembarab Permohonan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	65
Lampiran 5. Lembar Observasi Responden.....	66
Lampiran 6. SOP Shalat Dhuha .....	67
Lampiran 7. SOP Pengukuran Tekanan Darah .....	68
Lampiran 8. Lembar Observasi Tekanan Darah .....	70
Lampiran 9. Hasil Kalibrasi .....	71
Lampiran 10. Daftar Hadir Menjadi Audiens.....	72
Lampiran 11. Lembar Revisi Setelah Sidang Hasil .....	73
Lampiran 12. Hasil Lembar Observasi Responden.....	79
Lampiran 13. Hasil Lembar Observasi Tekanan Darah .....	80
Lampiran 14. Hasil Analisa Univariat .....	81
Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas .....	86
Lampiran 16. Hasil Analisa Bivariat.....	88
Lampiran 17. Dokumentasi.....	89
Lampiran 18. Surat Keterangan Publikasi Jurnal .....	91

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
EEG	: Elektroensefalogram
AHA	: American Heart Association
Lansia	: Lanjut usia
DM	: Diabetes mellitus
mmHg	: Milieter hydrargyrum atau millimeter air raksa
SPSS	: Statiscial Program for Social
LPFK	: Loka Pengamanan Fasilitas Kesehatan Surakarta
SOP	: Standard Operating Procedure

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
&	: Dan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
()	: Kurung biasa
√	: Checklist
O <sup>2</sup>	: Oksigen
CO <sup>2</sup>	: Karbon dioksida