

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 NGRAHO BOJONEGORO

Siti Windari, Eska Dwi Prajayanti
sitiwindari1717@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi anemia remaja di dunia menurut World Health Organization (WHO) sebesar 30%. Di Indonesia angka kejadian anemia sebesar 32%. Jawa Timur menempati peringkat 11 yang mempunyai prevalensi anemia remaja. Berdasarkan hasil survey anemia di 7 kabupaten Bojonegoro dengan prevalensi 20,9%. Berdasarkan data puskesmas Ngraho Bojonegoro SMA Negeri 1 Ngraho Bojonegoro menempati urutan pertama angka kejadian anemia sebesar 72. Anemia lebih besar disebabkan oleh defisiensi zat besi. **Tujuan:** mengetahui karakteristik dan gambaran pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di SMA Negeri 1 Ngraho Bojonegoro. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan deskriptif menggunakan alat ukur berupa kuisioner tingkat pengetahuan konsumsi tablet Fe, pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 70 responden. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan karakteristik semua remaja putri berusia 13-16 tahun, kelas XI, mengalami kejadian anemia, mayoritas orang tua bekerja sebagai petani, penghasilan orang tua sebesar Rp.500.000-Rp.1.000.000, mendapatkan sumber informasi dari guru, dan gambaran pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia dalam kategori baik yaitu sebanyak (57,1%). **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di SMA Negeri 1 Ngraho Bojonegoro dalam kategori baik.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Remaja Putri, Tablet Fe*