

Gambaran Tingkat Depresi pada Orangtua dengan Anak Autis di UPTD Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusif Kota Surakarta

Syahrani Erika Sulistyana

syahraniierika017@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Orang tua adalah figur terdekat anak. Merawat anak autis merupakan tantangan tersendiri bagi orang tua. 50% orang tua dengan anak autis mengalami gejala depresi dan orang tua dengan anak autis lebih mudah terkena depresi daripada anak berkebutuhan khusus lainnya. **Tujuan:** mengetahui gambaran tingkat depresi orang tua dengan anak autis di UPTD Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusif Kota Surakarta. **Metode :** Jenis Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dan diperoleh 32 responden. Instrumen yang digunakan adalah instrumen standar *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) versi bahasa Indonesia. **Hasil :** Tingkat depresi orangtua dengan autis mayoritas mengalami depresi sedang (40,6%). Karakteristik yang digunakan pada penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan, Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden berusia 46-55 tahun (43,8%), dan jenis kelamin sebagian besar responden yang mengalami depresi adalah perempuan (96,9%). Mayoritas tingkat Pendidikan responden adalah SMA (75%). **Kesimpulan :** mayoritas orangtua dengan anak autis mengalami depresi sedang.

Kata Kunci : *Anak Autis, Depresi, Orang Tua*