

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
SURAH AL ISRA' TERHADAP TINGKAT *DISMENOREA*  
PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH  
NEGERI 1 KARANGANYAR**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DITA KUSUMA FATMAWATI**

**C2019034**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2023**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
SURAH AL ISRA' TERHADAP TINGKAT *DISMENOREA*  
PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH  
NEGERI 1 KARANGANYAR**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DITA KUSUMA FATMAWATI**

**C2019034**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AL ISRA' TERHADAP TINGKAT *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 KARANGANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau dipublikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2023



Dita Kusuma Fatmawati

C2019034

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Kusuma Fatmawati

NIM : C2019034

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Al Isra' Terhadap Tingkat *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pembangunan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemegang hak cipta.

Dengan pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 31 Juli 2023



Dita Kusuma Fatmawati

C2019034

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AL ISRA'  
TERHADAP TINGKAT *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 31 Juli 2023

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 0902029301

Mengetahui,  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN : 0615018601

v

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

#### **PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AL ISRA' TERHADAP TINGKAT *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang hasil pada tanggal 9 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0624087901

2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

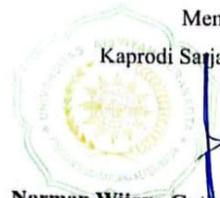
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0902029301

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN : 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Surah Al Isra’ Terhadap Tingkat *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Karanganyar”. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns, M.Kep. Selaku pembimbing yang selalu mengarahkan dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
5. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep. Selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan Civitas Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negeri 1 Karanganyar yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di sekolah ini.
9. Kedua orang tua saya Bapak Dul Majid dan Ibu Lilis Surahmi, kakak-kakak saya dan keponakan tercinta serta seluruh keluarga besar yang telah

memberikan do'anya, masukan, dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan tugas akhir.

10. Sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu
11. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini

Penulis menyadari proposal yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan proposal ini.

Surakarta, 31 Juli 2023



Dita Kusuma Fatmawati

C2019034