

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AL ISRA'
TERHADAP TINGKAT *DISMENOEA* PADA REMAJA PUTRI DI
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 KARANGANYAR**

Dita Kusuma Fatmawati, Sitti Rahma Soleman

ditak773@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut WHO (*World Health Organization*) angka kejadian dismenore di Indonesia sebanyak 55%. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah prevalensi kejadian *dismenorea* mencapai 56%. Studi pendahuluan di Madrasah Aliyah Negeri 1 Karanganyar menunjukkan mayoritas mengeluhkan mengenai *dismenorea* dimana siswi mengalami kesulitan belajar dan beraktifitas dimana siswi ijin ke UKS dan pulang ke rumah. Salah satu penanganan *dismenorea* yaitu dengan terapi murottal al-qur'an. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an Surah Al Isra' terhadap tingkat *dismenorea* pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 Karanganyar. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi Eksperiment Design* dengan rancangan *One Group Pre-test dan Post-test* menggunakan Teknik *probability sampling* dengan metode *stratified random sampling*, dengan sampel 15 responden. Pengumpulan data menggunakan instrument *Numeric Rating Scale (NRS)*. **Hasil:** Setelah dilakukan analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai median sebelum diberikan intervensi sebesar 3,00 dan setelah diberikan intervensi sebesar 2,00 dan *Asymp.Sig.(2-tailed)* (0,000)<0,05. **Kesimpulan:** Ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an Surah Al Isra' terhadap tingkat *dismenorea* pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 Karanganyar.

Kata Kunci : *Dismenorea*, Terapi Murottal Al-Qur'an, Remaja Putri