

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Efektifitas Pemberian Intervensi Senam Yoga dengan Intervensi *Mindfulness* Spiritual Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Hipertensi”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan .

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW
2. Kedua Orang tua dan kakak serta keluarga tercinta yang tidak berhenti memberikan dukungan dan doa terbaik secara moril maupun material dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., NS., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J selaku ketua program Studi Sarjana Keperawatan.
6. Ibu Maryatun., S.Kep.,Ns M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji 3 yang telah memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan pengalaman kepada penulis dengan rasa ikhlas serta sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik.
8. Ibu Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan

9. Seluruh Dosen dan Civitas Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh staf Puskesmas Ngoresan dan Kader Posyandu yang telah membantu peneliti untuk memperoleh data dan meluangkan waktu untuk wawancara pada saat studi pendahuluan.
11. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan angkatan 2019, khususnya kelas B yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik segi bahasa maupun penulisan. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi

Surakarta , 5 Februari 2023

Penyusun