

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA  
USIA DEWASA DI PUSKESMAS BANYUANYAR**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana pada program**

**Studi Sarjana Keperawatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**TRISIA TYA NISA**

**C2019110**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA  
USIA DEWASA DI PUSKESMAS BANYUANYAR**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana pada program**

**Studi Sarjana Keperawatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**TRISIA TYA NISA**

**C2019110**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul:

### **HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA USIA DEWASA DI PUSKESMAS BANYUANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program studi ilmu keperawatan fakultas ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan proposal ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Februari 2023



Trisia Tya Nisa  
C2019110

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trisia Tya Nisa

NIM : C2019110

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia  
Dewasa di Puskesmas Banyuanyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas *Royalti Noneklusif (Exklusif Royalty-Fee Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempubikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini sata buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Februari 2023



Trisia Tya Nisa  
C2019110

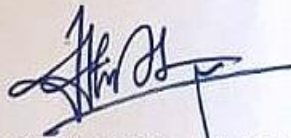
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA USIA  
DEWASA DI PUSKESMAS BANYUANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 18 Juli 2023  
Pembimbing



Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN.0617068001

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA USIA DEWASA DI PUSKESMAS BANYUANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada tanggal 18 Juli 2023, dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2023


Mengesahkan,

Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0620118704
2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0623027702
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0617068001

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

  
Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum, Wr.Wb*

*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Pada Usia Dewasa di Puskemas Banyuanyar”. Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati. SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing dan dosen penguji 3 yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menulis menuntun ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kepada orang tua seluruh keluarga yang telah memberikan do'anya, masukan, dukungan baik secara finansial ataupun secara spiritual selama penyusunan tugas akhir.
9. Teman-teman sepembimbing ibu Dewi Kartika Sari yang saling memberikan semangat dalam menjalani dan menyusun skripsi ini.
10. Teman-teman Angkatan 2019 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharpakn kritik dan sarn dari berbagai pihak untuk perbaikan proposal ini.

Surakarta, 18 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Trisia Tya Nisa', with a stylized flourish at the end.

Trisia Tya Nisa  
C2019110