

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Dewasa.....	10
2. Aktivitas fisik.....	11
3. Obesitas.....	20
B. Kerangka Teori	28
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30

B. Lokasi dan waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	34
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	35
G. Teknik dan Pengumpulan Data.....	36
H. Teknik Analisa Data	36
I. Jalannya Penelitian.....	38
J. Etika Penelitian Keperawatan	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Analisis Univariat	43
3. Analisis Bivariat.....	45
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	59