

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Balance Exercise* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Lansia Di Posyandu Seger Waras Desa Mantren Pacitan” ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
2. Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Anjar Nurrohmah S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Dewi Kartika Sari S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Setiyono dan Ibu Supriyani, serta keluarga yang senantiasa mendoakan dan mendukung saya, seta memberikan semangat dalam proses akademik ini.