

# HUBUNGAN POLA MAKAN DAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI MI AL ISLAM MRANGGEN POLOKARTO

Nabila Nur Anisya<sup>1</sup>, Tri Susilowati<sup>2</sup>

Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan

FIK, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

[nabilanuraa651@gmail.com](mailto:nabilanuraa651@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Tingginya angka karies gigi pada anak sekolah dasar disebabkan karena beberapa faktor antara lain yaitu usia, pola makan, dan *personal hygiene*. Karies gigi pada anak sebesar 45,3% berdampak bagi kesehatan anak. Karies gigi dapat diatasi dengan menghindari makan makanan kariogenik dan selalu menggosok gigi minimal 2x sehari. **Tujuan :** Mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian karies gigi pada anak Sekolah Dasar di MI Al Islam Mranggen Polokarto dan mengetahui hubungan *personal hygiene* dengan kejadian karies gigi pada anak Sekolah Dasar di MI Al Islam Mranggen Polokarto. **Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasi dengan pendekatan cross sectional. Jumlah 52 responden menggunakan Teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner untuk mengukur pola makan dan *personal hygiene*. **Hasil :** Hasil penelitian ini menggunakan uji *Spearman Rho* didapatkan distribusi frekuensi hubungan pola makan dengan kejadian karies gigi menunjukkan nilai Sig 0,034 ( $p < 0,05$ ) dan distribusi frekuensi *personal hygiene* dengan kejadian karies gigi menunjukkan nilai Sig 0,052 ( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan :** Ada hubungan pola makan dengan kejadian karies gigi pada anak Sekolah Dasar di MI Al Islam Mranggen Polokarto dan Ada hubungan *personal hygiene* dengan kejadian karies gigi pada anak sekolah dasar di MI Al Islam Mranggen Polokarto.

**Kata kunci :** Anak sekolah dasar, karies gigi, pola makan, *personal hygiene*.