

**PENGARUH AIR JAHE HANGAT DENGAN PENURUNAN
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PMB ANI LAMPUNG TENGAH TAHUN 2023**

Nandini Permata Sari¹, Yuyun Triyani²
Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang,
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta, Solo, Jawa Tengah

*E-mail: nandinipermatasari03@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan merupakan penyatuan spermatozoa dan ovum yang dilanjutkan dengan tertanamnya hasil konsepsi ke dalam endometrium. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir. Berdasarkan fenomena yang didapatkan di wilayah kerja BPM Ani, Seputih Jaya, Lampung Tengah pada bulan April-Mei 2023 didapatkan ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah adalah 20 orang. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air jahe hangat terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Eksperiment* dengan menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test Post Test Design*. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan hasil uji dengan uji wilcoxon dengan hasil 0,001 dengan hasil signifikan <0,05 **Kesimpulan :** maka dapat disimpulkan terdapat efektivitas air jahe hangat terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di BPM Ani, Seputih Jaya tahun 2023.

Kata Kunci: Kehamilan trimester I, Mual Muntah, Jahe.