

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Lansia.....	6
B. Konsep Hipertensi.....	8
C. Isometric Handgrip Exercise.....	15
BAB III	20
METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS.....	20
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Subyek Penelitian.....	20
C. Gambaran Kasus	21
D. Definisi Operasional.....	25
E. Tempat dan Waktu Penelitian	26
F. Pengumpulan Data	26

G. Pengolahan Data.....	27
H. Etika Penelitian	27
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan Penerapan	37
PENUTUP.....	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Table 2. 2 Prosedur Kerja.....	17
Table 3. 1 Diagnosa Keperawatan Hipertensi.....	22
Table 3. 2 Diagnosa Keperawatan Hipertensi.....	24
Table 3. 3 Definisi Operasional	25
Table 4. 1 Hasil pengukuran tekanan darah hati ke-1 sebelum diberikan.....	30
Table 4. 2 Hasil penerapan hati ke-3 setelah diberikan	30
Table 4. 3 Penerapan sebelum dan sesudah	31
Table 4. 4 Perbandingan ke dua responden.....	31