

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIC
TERHADAP NYERI KEPALA
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan pada Program

Studi Profesi

Universitas Aisyiyah Surakarta



Oleh :

FITRIANA

202214043

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIC
TERHADAP NYERI KEPALA
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan pada Program

Studi Profesi

Universitas Aisyiyah Surakarta



Oleh :

FITRIANA

202214043

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIC
TERHADAP NYERI KEPALA
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan pada Program

Studi Profesi

Universitas Aisyiyah Surakarta

Oleh :

FITRIANA

202214043

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIC TERHADAP NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Yang di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis karya ilmiah akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023



FITRIANA

NIM. 202214043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriana

Nim : 202214043

Jenis Karya : Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic Terhadap Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi


Dengan ini menyetujui dan memeberikan hak bebas Royalty Non eksklusif (*Nonexclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2023

Yang menyatakan



(Fitriana)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic Terhadap Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023

Pembimbing



Sri Hartutik S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0620108202

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Norma Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIC TERHADAP NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir ini telah diujikan pada sidang Ujian Akhir pada tanggal 29 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Agus Sutarto, Sp. Kep., Ns MPH
NIP. 198204142006042018

(.....)

2. Sri Hartutik S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0620108202

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus – tulusnya kepada para pihak yang membantu, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku coordinator profesi Ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Sri Hartutik S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Agus Sutarto, S.Kep., Ns., MPH Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, semangat dan tidak berhenti memberikan doa. Baik secara moral maupun material dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang serta melawan rasa malas

dan tidak putus asa untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Keluarga besar, yang sudah memberikan support, semangat dan doa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Teman seperjuangan saya yang sabar membantu, mendoakan dan memberi semangat serta dukungan, tempat keluh kesah dan selalu memberikan dorongan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
13. Kepada Semua pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
14. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Juli 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fitriana', written on a light-colored background.

(Fitriana)

NIM. 202214043