

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF TERHADAP PEMULIHAN  
KEKUATAN OTOT DAN SENDI PADA PASIEN POST OP  
FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUANG BEDAH  
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Iiq Widowati Suryaning Putri<sup>1</sup>, Hermawati<sup>2</sup>, Panggah Widodo<sup>3</sup>  
[dhona032@gmail.com](mailto:dhona032@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Prevalensi fraktur di Indonesia cukup tinggi yaitu insiden fraktur pada ekstremitas bawah sebesar 46,2%. Kebiasaan pasien fraktur ekstremitas tidak melakukan mobilisasi sehingga menyebabkan dampak negatif terhadap kekuatan otot dan sendi yaitu hambatan mobilisasi fisik dan diikuti atrofi otot. Salah satu upaya untuk memperbaiki kekuatan otot dan sendi dengan melakukan *Range Of Motion* secara mandiri. **Tujuan:** Mengetahui penerapan *Range Of Motion* aktif terhadap kekuatan otot dan sendi pada pasien post op fraktur ekstremitas di ruang bedah RSUD Pandan Arang Boyolali. **Metode:** Penerapan ini bersifat deskriptif dalam bentuk studi kasus dilakukan pada 2 responden menggunakan standart operasional prosedur *Range Of Motion* dan lembar observasi MMT (*Manual Muscle Testing*). **Hasil:** Sebelum dan sesudah penerapan *Range Of Motion* aktif didapatkan pemulihan kekuatan otot dan sendi pada kedua responden Ny. R dari nilai kekuatan otot dan sendi buruk menjadi baik dan Ny. S dari nilai kekuatan otot dan sendi sedikit menjadi buruk. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah dilakukan *Range Of Motion* aktif pada pasien post op fraktur.

**Kata Kunci:** *Range Of Motion*, Kekuatan otot, Sendi, Fraktur