

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN LEGO DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH SAAT
HOSPITALISASI DI RUANG ANGGREK RSUD
dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Ika Yuniati¹, Maryatun²

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta ²

Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Ikayuniati00@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Hospitalisasi suatu keadaan yang tidak menyenangkan dan penuh stres pada anak yang dapat menimbulkan kecemasan, Salah satu penanganan yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan pada anak yaitu terapi bermain lego. **Tujuan** : Menggambarkan penerapan terapi bermain lego dalam menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi di ruang rawat anak RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode** : Metode yang digunakan dalam penerapan ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian studi kasus sampel penelitian berjumlah dua responden, instrumen penelitian lembar observasi, dan kuesioner. **Hasil** : Pada An. L sebelum dilakukan penerapan terdapat kecemasan ringan dengan skor 45 %, setelah diberikan terapi bermain Lego tiga kali menunjukkan hasil tidak ada kecemasan dengan skor 41%, sedangkan pada An. M pada terapi bermain pertama menunjukkan masih terdapat cemas ringan dengan skor 51 %, dan pada terapi bermain ke tiga cemas teratasi dengan skor 38%. **Kesimpulan** : Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi bermain lego terhadap penurunan kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi.

Kata Kunci : *terapi bermain lego, Hospitalisasi, kecemasan, anak*