

**PENERAPAN *FOOTBATH THERAPY* TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**INDRIYANI AYU MANDIRA**

**202214058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN *FOOTBATH THERAPY* TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**INDRIYANI AYU MANDIRA**

**202214058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

### **PENERAPAN *FOOTBATH THERAPY* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiduran atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2023



Indriyani Ayu M

202214058

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indriyani Ayu Mandira  
NIM : 202214058  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan *Footbath Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post  *Sectio Caesarea* di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royaltu-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 05 Agustus 2023

Yang menyatakan



Indriyani Ayu M

202214058

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *FOOTBATH THERAPY* TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2023

Pembimbing

Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0602048604

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI



Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *FOOTBATH THERAPY* TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal 10 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

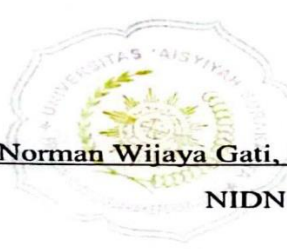
Surakarta, 10 Agustus 2023

Mengesahkan,

1. Neny Utami, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.M (.....)   
NIP. 198204142006042018
2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)   
NIDN. 0602048604

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. Wb.

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Footbath Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep J, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku dosen pembimbing dan penguji yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Neny Utami, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.M, Selaku pembimbing lahan dan penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Nur Azizah, S.Tr,Keb.Bdn, Selaku Kepala Ruang Cempaka yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penerapan intervensi di Ruang Cempaka.
9. Seluruh Dosen serta Staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
10. Kedua orangtua saya Bapak Sukamto, Ibu Suparmi, Kakak saya Putri Asti dan adik saya Talia yang tidak pernah berhenti untuk memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta senantiasa mendoakan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
12. Serta berterimakasih pada diri saya sendiri yang bekerjasama dengan baik dan selalu kuat untuk tidak menyerah ditengah perjalanan. Ingatlah kata-kata yang memotivasimu setiap kesulitan datang “Jadilah kuat untuk segala hal yang membuatmu patah”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ners ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran menuju sempurnanya karya ilmiah akhir ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum wr.wb.

Surakarta, 05 Agustus 2023

Penulis



Indriyani Ayu M

202214058