

**PEMBERIAN HABBATUSSAUDA' UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI**

Aisyah Miftahu Rosyidah, Sri Kustiyati, SST., M. Keb

Aisyahmiftahu20@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Proses persalinan dapat mempengaruhi produksi ASI karena cenderung menyebabkan laktogenesis menjadi lebih lambat. Hal tersebut menjadi salah satu faktor ASI belum lancar pada awal masa persalinan. Salah satu penanganan yang dapat dilakukan untuk melancarkan produksi ASI adalah dengan konsumsi habbatussauda'. Karena dalam habbatussauda' mengandung lagtotonum yang berfungsi untuk melancarkan produksi ASI. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh pemberian habbatussauda terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Bidan Ning Kecamatan Tawangmangu. **Metode** Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperiment* dengan desain *Post test control group design*, sampel penelitian menggunakan *accidental sampling* berjumlah 30 ibu menyusui hari ke-3-14 pasca melahirkan yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 kelompok kontrol dan 15 kelompok eksperimen. **Hasil** : Hasil analisis *bivariat* menggunakan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil setelah kelompok eksperimen habbatussauda' dan kelompok kontrol $p=0,000$. **Kesimpulan** : Ada perbedaan yang signifikan kelancaran ASI antara yang diberi habbatussauda' dan tidak diberi habbatussauda' di PMB Bidan Ning Kecamatan Tawangmangu.

Kata kunci: Kelancaran ASI, habbatussauda'