

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP LAMA TIDUR BAYI USIA 1-12 BULAN DI LMOMNBABYSPA WONOGIRI

Eli Widi Andani¹, Rita Riyanti . K S.ST., M. Kes2

widiandani14@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Tidur bayi sangat berperan dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi karena dalam kondisi tertidur hormon pertumbuhan berkembang tiga kali lebih banyak daripada saat terbangun. Bayi membutuhkan waktu yang cukup untuk durasi tidurnya. Ada beberapa kasus lama tidur bayi yang kurang normal. Salah satu stimulasi yang dapat diberikan dalam kasus tersebut yaitu pijat bayi. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengobservasi ada atau tidaknya pengaruh pijat bayi terhadap lama tidur bayi yang kurang. **Metode Penelitian:** Pre-eksperimental dengan tipe *one group pretest-posttest design*. Dengan jumlah sampel 20 responden. Kriteria inklusi: Ibu yang bersedia bayinya menjadi responden, bayi dalam keadaan sehat usia 1-12 bulan, tidur bayi kurang dari 12 jam. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu bayi yang memiliki kelainan kongenital, bayi yang sedang demam >38 derajat celcius, bayi sedang imunisasi <4 hari. olah data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Uji Wilcoxon. Hasil : hasil observasi pada penelitian yang telah dilakukan setiap hari selama 7 hari dengan durasi pemijatan kurang lebih 30 menit didapatkan hasil *p value* 0,00. **Kesimpulan :** Pijat bayi berpengaruh terhadap lama tidur bayi.

Kata kunci : Pijat bayi, Lama Tidur