

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI4 DAN SP6 TERHADAP  
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**ARINI NOVILIA NUR KHASANAH**  
**NIM F2019003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI4 DAN SP6 TERHADAP  
PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar SarjanaKebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ARINI NOVILIA NUR KHASANAH**  
**NIM F2019003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI4 DAN SP6 TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi ataupun instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 April 2023



(Arini Novilia Nur Khasanah)  
NIM F2019003

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arini Novilia Nur Khasanah  
NIM : F2019003  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Akupresur Titik LI4 dan SP6 Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 11 April 2023

Yang Menyatakan

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERA TEMPORER', and the serial number 'E7B3AKX57106/119'. The signature is written in blue ink.

(Arini Novilia Nur Khasanah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI4 DAN SP6 TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2023

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI4 DAN SP6 TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada Sidang Ujian Seminar Hasil pada tanggal 21 Juni 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 21 Juni 2023

Mengesahkan,  
Penguji

1. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0610077701
2. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0619078001
3. Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

  
Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus Penguji Utama yang telah memberikan masukan, kritik, saran serta arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
3. Winarni, S.SiT., MPH, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing akademik sekaligus Penguji kedua yang telah memberikan masukan dan juga arahan kepada penulis dalam memperbaiki skripsi ini.
5. Kamidah, S.SiT., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Karang Taruna Desa Tunggul Peleman, Gemolong, Sragen, sebagai lahan penelitian
7. Remaja putri yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadikan subjek penelitian.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
9. Diri saya, terimakasih telah sabar dan berusaha semaksimal mungkin menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seluruh Mahasiswa S1 Kebidanan yang telah memberikan semangat dan memotivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 11 April 2023  
Penulis



(Arini Novilia Nur Khasanah)  
NIM F2019003