

ABSTRAK

UPAYA PENINGKATAN LAMA TIDUR BAYI DENGAN TERAPI PIJAT BAYI DI DESA SAMIRAN KECAMATAN SELO BOYOLALI

Agustina Nur Pratami (2018)

Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES'Aisyiyah Surakarta
Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes, Lely Firrahmawati, SST, M.Keb

Latar belakang ; Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi adalah tidur dan istirahat, saat bayi tidur berbagai fungsi organ tubuh bayi meningkat pesat, seperti fungsi otak, metabolisme hormon, dan berbagai fungsi tubuh lainnya. Jika kebutuhan tidur bayi tidak tercukupi maka akan berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan bayi. Agar tidur bayi dapat terpenuhi maka dapat dilakukan pijat bayi. **Tujuan** ; Mendeskripsikan hasil peningkatan lama tidur dengan terapi pijat bayi di desa Samiran kecamatan Selo Boyolali. **Metode** ; Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan jenis studi kasus dengan meneliti suatu persoalan atau kasus. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni di desa Samiran untuk menggambarkan peningkatan lama tidur bayi dengan terapi pijat bayi dengan menggunakan lembar observasi. **Hasil** ; Hasil pemberian terapi pijat bayi terhadap lama tidur bayi usia 3-5 bulan di desa Samiran Kecamatan Selo Boyolali sebelum dipijat adalah 12 jam dan 13 jam. Setelah dilakukan pijat bayi sebanyak 3 kali seminggu dalam 2 minggu lama tidur bayi meningkat menjadi 14,5 jam. **Kesimpulan** ; Pemberian terapi pijat bayi dapat meningkatkan lama tidur bayi.

Kata Kunci: *Lama tidur, Pijat bayi*

ABSTRACT

EFFORTS OF THE SLEEPING TIME LENGTH OF BABIES WITH BABIES MASSEURS THERAPIST IN SAMIRAN VILLAGE DISTRICT SELO BOYOLALI

Agustina Nur Pratami (2018)

Diploma III Program of Midwifery STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes, Lely Firrahmawati, SST, M.Keb

Background ; One of factors which is influencing babies' growth is sleep and rest. When the babies sleep, many organs' functions increase significantly, such as the functions of brains, hormone metabolism and many other organs. If babies' sleeping time is not fulfilled, then it will impact on their growth. In order to realize the suitable sleeping time, massage can be done to the babies. **Objective** ; To describe the result of the babies' sleeping time improvement treated by masseur therapists in Samiran Village District Selo Boyolali. **Methods** ; This research uses descriptive research plan with types of study case by researching a problem or case. The research was done on May – June in Samiran Village to describe babies' sleeping time length development with massage therapy. It was done with observation sheets. **Results** ; babies massage therapy towards the sleeping time length to 3 – 5 month old babies in Samiran Village District Selo Boyolali before being massaged was 12 until 13 hours. After being massaged 3 times a week, the sleeping time increased within 2 weeks to 14,5 hours. **Conclusion** ; The massage therapy could develop the babies' sleeping time length.

Keywords: Long Sleep, Baby Massage