

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

Inggit Zulkharisma , Fida Husain  
[inggitzulkharisma27@gmail.com](mailto:inggitzulkharisma27@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tekanan darah merupakan salah satu indikator penting dalam menilai sistem kardiovaskuler dan kinerja tubuh seseorang sehingga perlu diketahui bahwa seseorang yang mengidap hipertensi. Penderita hipertensi di dunia pada tahun 2021 terdapat 1,28 miliar orang dewasa yang menderita hipertensi. Sedangkan jumlah pasien di ICU yang menderita hipertensi dalam 1 tahun terakhir 140 pasien. Berdasarkan kondisi tersebut perlu penatalaksanaan untuk menurunkan tekanan darah dengan memberikan intervensi *Foot Massage*. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. **Metode :** Jenis penelitian studi kasus *Foot Massage* pada pasien hipertensi. **Hasil :** Hasil dari pelaksanaan *Foot Massage* didapatkan penurunan tekanan darah pada kedua responden Tn. M dari 145/90mmHg menjadi 125/80mmHg, dan Ny. W 159/100mmHg menjadi 130/90mmHg **Kesimpulan :** Terdapat perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi setelah dilakukan terapi *Foot Massage* di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar.

**Kata Kunci :** *Foot Massage*, Tekanan Darah, Hipertensi