

**PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP
KUANTITAS TIDUR BALITA**

SKRIPSI



Oleh
CAHYATI FITRI MUMPUNI
NIM F2019005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP
KUANTITAS TIDUR BALITA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**CAHYATI FITRI MUMPUNI
NIM F2019005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cahyati Fitri Mumpuni

NIM : F2019005

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Akupresure Terhadap Kuantitas Tidur Balita

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (No-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir (skripsi) saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Juli 2022


Cahyati Fitri Mumpuni
NIM. F2019005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cahyati Fitri Mumpuni

NIM : F2019005

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Akupresure Terhadap Kuantitas Tidur Balita

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (No-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir (skripsi) saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Juli 2022


METERAI TEMPEL
KABUPATEN BOGOR
Cahyati Fitri Mumpuni
NIM. F2019005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Skripsi dengan Judul :

PENGARUH AKUPRESUE TERHADAP KUANTITAS TIDUR BALITA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi S1
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2023

Pembimbing



Enny Yuliaswati S. ST., M.Keb
NIDN. 0619078001

Mengetahui,

Ketua Prodi S1 Kebidanan



Winanti S. Sit., MPH
NIDN. 0622087101

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

"PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP KUANTITAS TIDUR BALITA"

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada 21 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb ()
NIDN. 0610077701
2. Winarni, S.SiT., MPH ()
NIDN. 0622087101
3. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb ()
NIDN. 0619078001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan


Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala atas ridho-Nya saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Akupresure Terhadap Kuantitas Tidur Balita”. Sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun laporan Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, SST., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Enny Yuliaswati, SST., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir.
5. Semua Dosen dan Karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Tempat penelitian saya Posyandu Cantik Manis RW 12 Rejosari Karanggeneng Boyolali yang telah bersedia menerima saya untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Bapak Rubadi dan Ibu Maryatiningsih yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan materi. Terima kasih atas perjuangan dan kasih

sayang yang tulus dari kalian, berkat bapak dan ibu putri mu satu-satunya bisa sampai dititik ini.

8. Mas Agustian Sevendi, mas Riska Pribadi, mba Hesti Liliyana dan teteh Audriyah Agustina, serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk saya dengan ikhlas.
9. Rekan-rekan seperjuangan kebidanan angkatan 2019 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
10. Teman-teman SMA dan teman dekat yang telah memberi dukungan dan motivasi.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penulisan laporan hasil skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 20 Juli 2023

Penulis

Cahyati Fitri Mumpuni
NIM. F2019005