

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN *DISMENOREA* PADA REMAJA**

SKRIPSI



MAERA KARTIKA SARI
F2019010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN *DISMENOREA* PADA REMAJA**

SKRIPSI



MAERA KARTIKA SARI
F2019010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN *DISMENOREA* PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MAERA KARTIKA SARI
F2019010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* PADA REMAJA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi ataupun instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 April 2023



Maera Kartika Sari
NIM F2019010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maera Kartika Sari

NIM : F2019010

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan *Dismenorea* Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 12 April 2023
Yang menyatakan


(Maera Kartika Sari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Winarni, S. SiT., MPH
NIDN. 0622087101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Winarni, S. SiT., MPH
NIDN. 0622087101

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* PADA REMAJA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 7 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Eny Yuliaswati, S.ST., M.Keb
NIDN. 0619078001
2. Rita Riyanti K, S.ST., M.Kes
NIDN. 0624068803
3. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

()
()
()

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Winarni, S. SiT., MPH
NIDN. 0622087101

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN *DISMENOEA* PADA REMAJA". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Winarni, S.SiT., MPH, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan dosen pembimbing skripsi.
4. Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes., selaku pembimbing akademik
5. Desa Watangrejo sebagai lahan penelitian
6. Remaja putri dusun Pelem yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 7 Agustus 2023

Penulis

Maera Kartika Sari