

**“PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK  
MENURUNKAN KELUHAN *FLOUR ALBUS*  
PADA WANITA USIA SUBUR  
DI DESA SERAKAT JAYA”**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**SKRIPSI**

Oleh  
MARIANA  
202222015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**"PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH  
DALAM MENURUNKAN KELUHAN *FLOUR ALBUS*  
PADA WANITA USIA SUBUR  
DI DESA SERAKAT JAYA TAIHUN 2023"**

Dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2023

Pembimbing



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN: 0622087101

Mengetahui  
Ketua Program Studi Kebidanan



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN: 0622087101

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **“Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Untuk Menurunkan Keluhan *Flour Albus* Pada Wanita Usia Subur Di Desa Serakat Jaya”**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada ujian Sidang Skripsi pada tanggal 04 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Mengesahkan,  
Penguji

1. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb  
NIDN: 0610077701

()

2. Rita Riyanti, SST.,M.Kes  
NIDN: 0610077701

()

3. Winarni, SSiT.,MPH  
NIDN: 0610077701

()

Mengetahui  
Ketua Program Studi Kebidanan

()  
Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN: 0622087101

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mariana  
Nomor Induk Mahasiswa : 202222015  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Tahun Akademik : 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**“ Pengaruh Air Rebusan Daun sirih Untuk Menurunkan Keluhan *Flour Albus* Pada Wanita Usia Subur”**

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah. Penulis setuju dalam memberikan kewenangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir (skripsi) untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Buay Pemaca, 04 Agustus 2023

  
*Mariana*  
Mariana  
202222015

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Puji dan syukur Penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyusun Skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Untuk Menurunkan Keluhan *Flour Albus* Pada Wanita Usia Subur Di Desa Serakat Jaya” dengan baik dan tepat pada waktunya. Tak lupa semoga shalawat dan salam dilimpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, para Sahabat Nabi, dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Penyusunan skripsi ini guna melengkapi sebagian syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Selain itu, Skripsi ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang terapi non farmakologi terhadap *flour albus*.

Skripsi penelitian ini dapat tersusun dan diselesaikan dengan adanya bantuan dari berbagai pihak baik dari pembimbing institusi maupun pembimbing lahan, baik berupa materi maupun teknis, oleh karena itu Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan Sarjana Kebidanan di Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH, selaku Ketua Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing.
4. Semua dosen di Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Universitas Aisyiyah surakarta yang banyak memberikan bekal pengetahuan dan wawasan kepada penulis.

5. Seluruh tenaga kesehatan UPT PKM Buay Pemaca, Kader Kesehatan Desa Serakat Jaya yang membantu penulis dalam memberikan informasi yang berhubungan dengan penelitian ini.
6. Suamiku Rely Esa Kusuma, anak-anak ( M Alif Irsyad, Vania Nanda Kusuma dan Nizam Kusuma), orang tua dan sahabat yang selalu memberikan dukungan moril, dan do'a demi kelancaran penelitian ini.
7. Teman-teman se-angkatan yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila dalam skripsi ini terdapat banyak kesalahan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi Penulis dan umumnya bagi para pembaca.

*Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh.*

Surakarta, 04 Agustus 2023

Penulis