

## PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN PADA IBU HAMIL

Nuken Rochmadiyah Aprianti<sup>1</sup>, Khamidah<sup>2</sup>  
\*email: [nukenrochmadiyahaprianti@gmail.com](mailto:nukenrochmadiyahaprianti@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Sirih merupakan tanaman asli Indonesia yang tumbuh merambat atau menjulur pada batang pohon lain. Tak hanya untuk sekedar tanaman hias, daun sirih pun diyakini mampu mengatasi berbagai macam penyakit. Daun sirih dapat juga digunakan untuk obat keputihan yang khasiat penyembuhannya pernah diuji secara klinis. Seorang wanita lebih rentan mengalami keputihan pada saat hamil karena pada saat hamil terjadi perubahan hormonal yang salah satu faktornya adalah peningkatan jumlah produksi cairan dan penurunan keasaman vagina. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun sirih untuk mengurangi keputihan pada ibu hamil. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan non equivalent control group. Penelitian dilakukan dengan memberikan intervensi pada kelompok eksperimen berupa rebusan daun sirih, sedangkan pada kelompok kontrol tidak diberikan. **Hasil:** Pada kelompok eksperimen selisih penyembuhan keputihan memiliki rata-rata 13,1. Pada kelompok kontrol selisih penyembuhan keputihan memiliki rata-rata 7,9. Hasil uji statistik diperoleh *p value* sebesar  $0,015 < \alpha (0,05)$ , sehingga ada perbedaan selisih penyembuhan keputihan pada kelompok eksperimen dan kontrol di PMB Wulan Mardikaningtyas, Amd.Keb Kota Sukoharjo ( $p=0,015$ ). **Kesimpulan:** Air rebusan daun sirih efektif untuk mengurangi keputihan pada ibu hamil.

**Kata Kunci:** Air rebusan daun sirih, keputihan

