

ABSTRAK

Latar Belakang : Seorang ibu hamil pada trimester pertama lebih rentan mengalami emesis gravidarum, penyebab mual muntah dalam kehamilan karena peningkatan hormon estrogen dan Human Chorionik Gonadotropin (HCG) pola makan yang buruk sebelum maupun pada minggu -minggu awal kehamilan, emesis gravidarium pada ibu hamil trimester pertama di masyarakat masih terjadi dan cara penanggulangannya sebagian besar masih menggunakan terapi farmakologis. **Tujuan:** Mengetahui penurunan frekuensi mual dan muntah sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon terhadap emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. **Matode :** Jenis penelitian ini dengan teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah probability sampling dengan metode simple random sampling. **Hasil :** Sebelum diberikan aromaterpi lemon pada ibu hamil trimester pertama yang mengalami emesis gravidarium dengan skala berat ada 22 orang dengan presentase 40,7%,sedang 32 orang dengan presentase 59,3 %,setelah diberikan aromaterapi lemon selama 7 hari dengan prosedur yang telah dijelaskan kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidaium dihasilkan dengan skala ringan 33 orang dengan presentase 61,1%,sedang 21 orang dengan presentase 38,9%. **Kesimpulan:** Aromaterapi lemon efektif untuk mengurangi emesis gravidarium pada ibu hamil trimester pertama.

Kata kunci : ibu hamil,mual,emesis gravidarium