

ABSTRAK

Latar Belakang; Selama kehamilan, tubuh ibu mengalami perubahan hormonal yang mempengaruhi seluruh sistem organ. Salah satu masalah yang sering terjadi adalah *striae gravidarum* atau parut pada kulit. Minyak zaitun memiliki kandungan yang bermanfaat untuk mengatasi *striae gravidarum*. Hasil survey awal di PMB Wulan Mardikaningtyas di kartasura, dari hasil wawancara didapatkan bahwa lebih dari 20 ibu hamil mengalami *striae gravidarum*. **Tujuan;** meneliti pengaruh minyak zaitun untuk mengurangi *striae gravidarum* pada ibu hamil. **Metode;** Penelitian ini menggunakan metode *design one group eksperiment*. Analisis data univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat untuk melihat pengaruh intervensi minyak zaitun terhadap *striae gravidarium*. **Hasil;** sebelum dilakukan intervensi tingkat keparahan *striae gravidarum* dengan tingkat dengan tingkat keparahan sedang sebanyak 9 ibu hamil atau 45% dan berat sebanyak 7 ibu hamil atau 35%. Setelah intervensi, sebagian besar responden memiliki tingkat keparahan *striae gravidarum* yang lebih rendah, yaitu sedang sebanyak 9 ibu hamil atau 45% dan ringan sebanyak 7 ibu hamil atau 35%. Terdapat perbedaan tingkat skala *striae gravidarium* sebelum dan sesudah intervensi minyak zaitun. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan tingkat skala *striae gravidarium* sebelum dan sesudah dilakukan intervensi minyak zaitun pada ibu hamil.