

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN  
*MORNING SICKNESS* PADA IBU HAMIL TM 1**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ZUANITA OKTAVIANI PUTRI**  
**NIM F2019017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN  
*MORNING SICKNESS* PADA IBU HAMIL TM 1**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ZUANITA OKTAVIANI PUTRI**

**NIM F2019017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN *MORNING SICKNESS* PADA IBU HAMIL TM 1**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 April 2023



Zuanita Oktaviani Putri  
NIM F2019017

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zuanita Oktaviani Putri

NIM : F2091017

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Penurunan *Morning Sickness* Pada Ibu Hamil Tm1

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 3 April 2023  
Yang menyatakan



(Zuanita Oktaviani Putri)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL TM 1**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2023

Pembimbing



(Kamidah, SSiT.,M.Kes )  
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Winarni, SS(T.,MPH)  
NIDN. 0622087101

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL TM 1**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 2 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Kustiyati, SSiT.,M.Keb  
NIDN.0610077701

(  )

2. Enny Yuliaswati, SSiT.,M.Keb  
NIDN.0619078001

(  )

3. Kamidah, SSiT.,M.Kes  
NIDN.0623077501

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjaan Kebidanan

  
  
( Winarni, SSiT.,MPH )  
NIDN.0622087101

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Penurunan *Morning Sickness* Pada Ibu Hamil Tm 1**”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Kebidanan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, asuhan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Penguji Pertama
3. Winarni, S.SiT., MPH. Selaku Ketua Prodi Kebidanan S1 Kebidanan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Enny Yuliaswati, S.ST, M.Keb. Selaku Pembimbing Akademik dan Penguji Kedua
5. Kamidah, S.SiT.,M.kes. Selaku dosen pembimbing dalam pembuatan skripsi ini yang telah memberikan kritik, saran, masukan, motivasi, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Praktik Mandiri Bidan Witdiyastuti Sri Lestari sebagai lahan penelitian
7. Ibu hamil TM 1 pada PMB beserta keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Jurusan Kebidanan Universitas `Aisyiyah Surakarta
9. Diri saya, terimakasih sudah berjuang, sabar, semangat dan terus berusaha dalam menyelesaikan skripsi walaupun sering mengeluh.
10. Bapak, ibu, kakak dan adik saya yang telah memberikan cinta kasih dan dorongan baik material, spiritual, dan selalu memberikan do'a mullianya

dalam penyusunan proposal ini sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

11. Sahabat saya Ayunda Sinta Sumitran, Siti Santika Kusuma Wardani, yang sudah senantiasa memberi semangat dan motivasi, mendengarkan keluhan kesah serta menemani setiap suka dan duka.
12. Teman – teman tersayang mahasiswa S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan dukungan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 3 April 2023

Penulis



Zuanita Oktaviani Putri  
NIM. F2019017