

PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI ICU RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Isnayni Wahyu Sholihah¹, Fida'Husain², Panggah Widodo³
isnayniwahyu981@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Angka kejadian luka tekan di Indonesia pada pasien yang dirawat di ruangan ICU sebesar 33% dengan kondisi keterbatasan gerak dan mengalami penurunan kesadaran. Pasien yang berisiko untuk mengalami luka tekan mempunyai kemungkinan peningkatan angka morbiditas dan mortalitas, sehingga diperlukan penatalaksanaan non-farmakologis yang salah satunya adalah mobilisasi dan *massage* untuk mencegah terjadinya luka tekan. **Tujuan;** Mengetahui hasil penerapan mobilisasi dan *massage* terhadap pencegahan risiko luka tekann pada pasien tirah baring. **Metode;** Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 2 responden pada pasien tirah baring selama 3 hari dengan frekuensi 2 kali sehari dalam sehari selama 15 menit. **Hasil;** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat penurunan risiko luka tekan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan mobilisasi dan *massage*. **Kesimpulan;** Mobilisasi dan *massage* dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non-farmakologis atau intervensi mandiri pada pasien tirah baring untuk mencegah risiko luka tekan.

Kata Kunci : Penurunan, Luka tekan, Mobilisasi dan *massage*