

**PENGARUH PEMBERIAN VCO TERHADAP KESEMBUHAN LUKA
PERENIUM PADA IBU NIFAS NORMAL DI PMB SRI SUPARTI
KARANGANYAR**

Sri Suparti, Sri Kustiyati
srisuparti2809@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Indonesia laserasi perineum dialami oleh 75% ibu melahirkan pervaginam karena robekan spontan. Hal ini dapat menyebabkan perdarahan tidak dapat berhenti dengan baik ataupun terjadinya infeksi Untuk mencegah infeksi pada luka perineum dapat dilakukan perawatan luka perineum dengan menggunakan virgin coconut oil (VCO) yang memiliki khasiat sebagai antiseptik, anti infeksi dan dapat mengurangi rasa nyeri serta memberi kenyamanan. Manfaat VCO memberntuklapisan tipis yang melindungi luka dari debu luar, bakteri maupun virus dalam mempercepat proses penyembuhan luka dan meningkatkan kekebalan tubuh yang bersifat anti bakteri.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian VCO terhadap kesembuhan luka perenium pada ibu nifas normal di PMB Sri Suparti Karanganyar.

Metode penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Quasi eksperimen. Rancangan penelitian menggunakan metode desain Post test only with control group dengan sampel 30 , 15 diberikan VCO dan 15 tidak diberikan VCO. dengan olah data menggunakan man whithney.

Hasil penelitian : Hasil uji Analisa data dengan mann whitney didapatkan nilai $p=0,001$, dengan taraf signifikan $p<0,05$ yang berarti ada pengaruh pemberian VCO terhadap kesembuhan luka perineum pada ibu nifas normal.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian VCO terhadap kesembuhan luka perenium pada ibu nifas normal di PMB Sri Suparti Karanganyar.

Kata Kunci : VCO, ibu nifas, luka perineum.