

DAFTAR ISI

COVER DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I.....	19
A. Latar Belakang.....	19
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan.....	20
D. Manfaat Penelitian.....	20
E. Keaslian Penelitian.....	21
BAB II.....	23
TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Landasan Teori.....	23
1. Konsep Remaja.....	23
2. Konsep Menstruasi.....	25
3. Konsep Dismenorea.....	28
4. Konsep Intensitas Nyeri.....	36
5. Konsep Jahe & Madu sebagai Penurun Rasa Nyeri.....	39
6. Komposisi Bahan dan Cara Pemberian Minuman Rebusan Jahe.....	40
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN.....	44

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	45
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
E. Instrument Penelitian	49
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	49
G. Teknik dan Pengumpulan Data	50
H. Teknik Analisa Data	50
I. Jalannya Penelitian.....	51
J. Etika Penilaian	53
BAB IV	55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil	55
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V.....	63
SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67
Lampiran 1.....	68
Lampiran 2.....	72
Lampiran 3.....	73
Lampiran 4.....	74
Lampiran 5.....	75
Lampiran 6.....	76
Lampiran 7.....	77
Lampiran 8.....	78
Lampiran 9.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS	35
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS.....	35
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS	36
Gambar 2.4 <i>Face Rating Scale</i> (FRS	36
Gambar 3.1 Pola Desain Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional pada Skala Nyeri Haid (dismenorea)	47
Tabel 4.1 Skala Nyeri Haid pada Responden Sebelum dilakukan Pemberian Rebusan Jahe Emprit dan Madu.....	55
Tabel 4.2 Skala Nyeri Haid pada Responden Sesudah dilakukan Pemberian Rebusan Jahe Emprit dan Madu.....	56
Tabel 4.3 Tabel 4.1 Hasil Rata-rata Skala Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data	57
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	57
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	57
Tabel 4.7 Hasil Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Emprit dan Madu	58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	67
Lampiran 1.....	68
Lampiran 2.....	72
Lampiran 3.....	73
Lampiran 4.....	74
Lampiran 5.....	75
Lampiran 6.....	76
Lampiran 7.....	77
Lampiran 8.....	78
Lampiran 9.....	80

DAFTAR SINGKATAN

NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
HB	: Hemoglobin
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Lutein Hormone</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>
PGF2a	: <i>Prostaglandin F2alpha</i>
PGE2	: <i>Prostaglandin E2</i>
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
PSN	: Presakral Neurektomi
Ca	: Calcium
Mg	: Magnesium
Zn	: Zinc
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
FPS	: <i>Face Rating Scale</i>