

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PEGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Konsep Dasar Masa Nifas	5
2. Karakteristik Ibu	21
3. Masalah Nyeri	23
4. Pengukuran Intensitas Nyeri	25
5. Effleurage Massage	27
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35

D. Variabel dan Definisi Operasional	37
E. Instrumen Penelitian	38
G. Teknik Analisis Data.....	39
G. Prosedur Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori	31
Bagan 2.2 Kerangka konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 Deskripsi Skala Nyeri Involusi Uteri Sebelum Diberikan <i>Massage Effleurage</i> Pada Ibu Postpartum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pamaca Tahun 2023	43
Tabel 4.2 Deskripsi Skala Nyeri Involusi Uteri Sesudah Diberikan <i>Massage Effleurage</i> Pada Ibu Postpartum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pamaca Tahun 2023	43
Tabel 4.4 Pengaruh Teknik <i>Effluarge Massage</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri <i>Involusi</i> Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pemaca Tahun 2023	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 VDS (<i>Verbal Descriptor Scale</i>).....	27
Gambar 2.2 VAS (<i>Visual Analogsue Scale</i>).....	28
Gambar 2.3 <i>Fces Pain Rating Scale</i> (FPRS).....	28
Gambar 2.4 Teknik <i>effleuraga massage</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Pemberian Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Lembar Persyaratan

Lampiran 8 Output Uji Normalitas

Lampiran 9 Output Hasil Penelitian

Lampiran 10 Master Tabel