

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MUROTTAL
AL-QUR'AN IRAMA NAHAWAND TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KARTIKASARI
202214066**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MUROTTAL
AL-QUR'AN IRAMA NAHAWAND TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**

**Karya Ilmiah Akhir Ners
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KARTIKASARI
202214066**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya Karya Tulis Ilmiah Ners dengan judul:

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MUROTTAL
AL-QURAN IRAMA NAHAWAND TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah Ners yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keprofesian di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2023

Ttd materai 10.000

Kartikasari
202214066

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartikasari
NIM : 202214066
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Dan Murottal
Al- Quran Irama *Nahawand* Terhadap Perubahan
Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, Mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal: 21 Juli 2023

Yang menyatakan
Ttd materai 10 rb

Kartikasari
202214066

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MUROTTAL AL-QUR'AN IRAMA NAHAWAND TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2023

Pembimbing



(Erika Dewi Nooratri, S.KepI,Ns, M.Kep)

NIDN: 0602118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep,Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.)

NIDN: 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MUROTTAL AL-QUR'AN IRAMA NAHAWAND TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 21 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2023

Mengesahkan,
Penguji

1. Panggah Widodo, S.Kep.,NS.,M.Kep

NIP: 198112112007011005

2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0602118704

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gan, S.Kep,Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.)

NIDN: 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Dan Murottal Al-Qur’an Irama *Nahawand* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi”. Proposal ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Ners program studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penyusunan proposal ini tidak selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus Penguji I.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Panggah Widodo, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku Pembimbing Lahan sekaligus Penguji I.
6. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns. M.Kep., selaku Pembimbing Akademik sekaligus Penguji II.
7. Kedua orang tercinta, Bapak Sukarmo dan Ibu Tri Murtanti yang saya sayangi.
8. Klien yang sudah bersedia membantu saya dalam penelitian yang akan dilakukan.
9. Teman-teman yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan kebersamaan dalam suka dan duka.

10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.

11. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Harapan penulis semoga proposal ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 24 Juni 2023



Kartikasari

202214066