

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Masyarakat.....	6
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	6
3. Bagi Penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Lansia.....	7
B. Konsep Hipertensi .....	12
C. Relaksasi Nafas Dalam .....	29
D. Murottal Al-Qur'an irama <i>Nahawand</i> .....	32
E. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	36
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS .....	43
A. Rancangan Penelitian.....	43

B. Subjek Penelitian.....	43
C. Gambaran Kasus .....	44
D. Definisi Operasional.....	48
E. Lokasi dan Waktu .....	49
F. Pengumpulan data .....	49
G. Pengolahan Data.....	50
H. Etika Penelitian .....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53
A. Hasil .....	53
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. KESIMPULAN .....	66
B. SARAN .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	71