

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM  
UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG AKAR WANGI RUMAH  
SAKIT PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KARUNIA ROSA**  
**202214067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM  
UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG AKAR WANGI RUMAH  
SAKIT PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KARUNIA ROSA**  
**202214067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI GENGGAM JARI DAN NAFAS DALAM UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG AKAR WANGI RUMAH SAKIT PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2023



Karunia Rosa  
NIM 202214067

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Karunia Rosa

NIM : 202214067

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Ruang Akar Wangi Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali

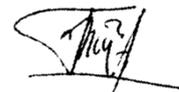
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2023

Yang Menyatakan



Karunia Rosa  
NIM.202214067

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM  
UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG AKAR  
WANGI RUMAH SAKIT PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 juni 2023

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN.0602118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG AKAR WANGI RUMAH SAKIT PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 22 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Panggah Widodo, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN 8962230021

(  )

2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN 0602118704

(  )

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep.Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Ruang Akar Wangi Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati. SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Panggah Widodo, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dengan baik.
5. Erika Dewi Noorratri, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah membimbing, mengarahkan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana maupun prasarana guna mendukung kelancaran Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali yang telah memberikan banyak sekali pengalaman sehingga penulis mendapatkan banyak ilmu baru.
9. Pihak responden yang sudah bersedia serta meluangkan waktu untuk menjadi responden dan mau untuk bekerjasama.
10. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan spiritual dan material serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

11. Keluarga besarku yang telah memberikan dukungan, mensupport dan mendoakan.
12. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
13. Teman-teman sepembimbing Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep, Ns., M.Kep. yang selalu memberikan semangat.
14. Semua pihak yang yang telah membantu dan mau direpotkan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan kepada pembaca.

Surakarta, 27 Juni 2023



Karunia Rosa  
NIM.202214067