

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI POST PARTUM
DI BANGSAL CEMPAKA DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Khisan Fajri Nur Khasanah¹, Maryatun², Neny Utami³
khisankhasanah08@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Pendahuluan : Masalah terkait menyusui seperti bendungan ASI, mastitis, puting lecet dan lain-lain banyak dialami oleh ibu menyusui. faktor yang dapat menyebabkan pembengkakan payudara dan terhambatnya ASI, salah satunya adalah perasaan cemas atau stres yang dirasakan ibu pasca melahirkan. Perawatan payudara memiliki manfaat yang luar biasa, terutama bagi ibu post partum dalam proses pemberian ASI kepada bayinya. Manfaat perawatan payudara adalah ibu memahami cara menjaga kebersihan payudara, membuat puting lebih kuat dan lentur, merawat puting datar atau terbalik, dan memperlancar keluarnya ASI. **Tujuan :** Untuk mengetahui hasil implementasi breast care di bangsal cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode :** Penelitian ini menggunakan quasi eksperimen, one group dengan pretest-posttes Without Control Group Design dengan 2 orang responden ibu post partum. Instrument yang digunakan adalah Checklist yang berisi six-point engorgement scale (SPES) dan Prosedur Breast Care. **Hasil :** hasil penerapan breast care yang dilakukan 3 hari berturut-turut didapatkan nilai kuisisioner Six Point Engorgement Scale terdapat penurunan score yaitu 2 dan 1 dari nilai semula 5 dan 4 yang berarti terjadi penurunan pembengkakan payudara. **Kesimpulan :** terdapat perbedaan yang signifikan terhadap score Six Point Engorgement Scale (SPES) pada pasien ibu post partum antara sebelum dan sesudah diberikan perawatan payudara (breast care) setiap 30 menit selama 3 hari.

Kata Kunci : *Breast Care*, Pembengkakan Payudara, Ibu Post Partum, Menyusui