

**EFEKTIVITAS MURROTAL AL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSUD SARAS
IBNU SINA SUKOWATI SRAGEN**

Dewi Yuliani¹ Suparmi²
dewiyuliani511@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) merupakan salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia yang memiliki pola meningkat dari tahun ke tahun. Al Qur'an juga merupakan salah satu metode pengobatan yang memiliki semua jenis program dan data yang diperlukan untuk mengobati berbagai macam gangguan pada sel tubuh. Mendengarkan murottal Al Qur'an mampu mengurangi ketegangan, sehingga tekanan darah mengalir dengan lancar menuju ke seluruh bagian tubuh berfungsi sebagai suatu media pengangkut O₂ yang diperlukan pada kehidupan sel – sel di dalam tubuh, termasuk kepada ibu hamil dengan hipertensi. **Tujuan;** mengetahui efektivitas murottal al qur'an terhadap penurunan hipertensi pada ibu hamil trimester III di RSUD Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen. **Metode;** Jenis penelitian pra eksperimen dengan desain penelitian *one group pre test post test design*. Sampel digunakan 30 ibu hamil trimester III dengan hipertensi yang memeriksakan kandungannya di RSUD Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen. Instrument menggunakan alat tensimeter dan intervensi murottal Al-Qur'an yang diperdengarkan menggunakan handphone. Analisa data menggunakan *paired t-test*. **Hasil;** karakteristik responden diketahui mayoritas ibu hamil TM III berusia 26-35 tahun (46,7%), berpendidikan SMA (56,7%), sebagai ibu rumah tangga (70%) dan termasuk gravida G2P1A0 (53,3%). Tekanan darah sistole responden sebelum terapi murottal Al-Quran didapatkan median sebesar 147,5 mmHg dan standar deviasi atau simpangan baku sebesar 5,184 dan tekanan darah diastole didapatkan median sebesar 97 mmHg dan standar deviasi atau simpangan baku sebesar 5,068. Tekanan darah sistole responden sesudah dilakukan terapi murottal Al-Quran didapatkan median sebesar 143 mmHg dan standar deviasi atau simpangan baku sebesar 5,673 dan tekanan darah diastole didapatkan median sebesar 93 mmHg dan standar deviasi atau simpangan baku sebesar 4,612. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai *p value* 0,000 pada tekanan systole dan *p value* 0,000 pada tekanan diastole sehingga dapat diartikan bahwa murottal Al-Qur'an efektif terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil trimester III dengan hipertensi. **Kesimpulan;** Terapi murottal Al-Qur'an efektif terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil trimester III dengan hipertensi di RSUD Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen.

Kata Kunci : murottal Al-Qur'an, tekanan darah, ibu hamil trimester III