

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MAWAR 2 RSUD KABUPATEN KARANGANYAR

Khoerul Imam Barudin, Hermawati, Sutarwi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
khoerulfik@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Terapi rendam kaki adalah terapi dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15 cm di atas mata kaki menggunakan air hangat selama 15-20 menit dengan suhu 39⁰-40⁰C. **Tujuan** : Untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita Hipertensi di Ruang Mawar 2 RSUD Karanganyar. **Metode Penelitian** : Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 2 responden dengan penderita Hipertensi di Ruang Mawar 2 RSUD Kabupaten Karanganyar yang mengalami kenaikan tekanan darah selama 3 hari berturut-turut dengan frekuensi 1 kali dalam sehari selama 10-15 menit dengan suhu 39⁰-40⁰C. **Hasil** : Setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali penerapan yang dilakukan pada siang hari dengan durasi waktu 15-20 menit, tekanan darah pada kedua responden menurun. **Kesimpulan** : Terapi rendam kaki air hangat terbukti dapat membantu menurunkan tekanan darah pada penderita Hipertensi dan dapat direkomendasikan sebagai penatalaksanaan dalam memperbaiki tekanan darah pada penderita Hipertensi di Rumah Sakit dan masyarakat.

Kata Kunci : *Air Hangat, Hipertensi, Rendam Kaki, Tekanan Darah*