

HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN DI RS UMI BAROKAH KABUPATEN BOYOLALI

Hapsari Tri Utami

Yuyun Triani, S.ST., M.Kes

Kata kunci: Pendampingan Suami, Tingkat Kecemasan, Ibu Bersalin

hapsariu3@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan adalah proses fisiologis yang dialami seorang wanita dalam masa akhir kehamilannya yang diikuti oleh perubahan fisiologis dan psikologis. Ibu yang mengalami kecemasan saat persalinan secara signifikan akan mempengaruhi proses persalinan. Dari beberapa penelitian tentang pengalaman ibu yang didampingi suaminya dalam persalinan, ibu merasa kehadiran suami sangat membantu dan memberikan kesan tersendiri.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan pendampingan suami dengan tingkat kecemasan ibu bersalin di RS Umi Barokah Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *nonprobability sampling* dengan metode *incidental sampling*. Sampel dihitung menggunakan rumus *Slovin* yaitu 49 orang ibu yang didampingi dan tidak didampingi suami saat persalinan.. Analisis data yang digunakan adalah uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian : Dari 32 responden yang didampingi suami mengalami kecemasan ringan sebanyak 21 orang (65,6%), sedangkan dari 17 responden yang tidak didampingi suami mengalami kecemasan sedang sebanyak 11 orang (64,7%). Hasil analisis data didapatkan ada hubungan pendampingan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu bersalin di RS Umi Barokah Kabupaten Boyolali dengan *p-value* = 0,006.

Kesimpulan: Ada hubungan pendampingan suami dengan tingkat kecemasan ibu bersalin di RS Umi Barokah Kabupaten Boyolali.