

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR SINGKATAN	iii
DAFTAR SIMBOL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
A. Anatomi Kulit.....	8
1. Definisi	8
2. Struktur Kulit.....	8
3. Fungsi Kulit.....	10
4. Masalah Yang Terjadi Pada Kulit	12
B. Luka Tekan.....	13
1. Definisi	13
2. Etiologi Luka Tekan.....	14
3. Tempat Terjadinya Luka Tekan	20
4. Klasifikasi Luka Tekan	21
5. Komplikasi Luka Tekan	24
6. Pencegahan Luka Tekan.....	24
7. Pathways Luka Tekan	34
C. Tirah Baring	35
1. Definisi Tirah Baring	35
2. Tujuan Tirah Baring	35
3. Dampak Tirah Baring.....	35
D. Mobilisasi	38
1. Definisi	38
2. Tujuan Mobilisasi.....	38
3. Manfaat Mobilisasi.....	38
4. Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi	38

5.	Langkah-langkah Mobilisasi	39
E.	Konsep <i>Massage</i>	40
1.	Definisi <i>Massage</i>	40
2.	Manfaat <i>Massage</i>	40
3.	Tehnik <i>Massage</i>	41
F.	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>).....	41
1.	Definisi VCO.....	41
2.	Kandungan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	42
3.	Manfaat VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>).....	43
4.	Langkah-langkah <i>Massage Effleurage</i> dengan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	44
G.	Askep Pada Pasien Resiko Luka Tekan atau dekubitus	45
1.	Pengkajian	45
2.	Diagnosa Keperawatan.....	50
3.	Luaran dan Intervensi Berdasarkan SLKI dan SIKI	51
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS		57
A.	Rancangan Penelitian	57
B.	Subjek Penelitian.....	57
C.	Gambaran Kasus	58
D.	Definisi Operasional.....	65
E.	Lokasi Dan Waktu.....	66
F.	Pengumpulan Data	66
G.	Jenis pengumpulan data	66
H.	Pengolahan Data.....	67
I.	Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		70
A.	Hasil	70
B.	Pembahasan	73
C.	Keterbatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
A.	Kesimpulan.....	81
B.	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-langkah Mobilisasi.....	40
Tabel 2.2 Langkah-langkah <i>Massage Effleurage</i> dengan VCO.....	45
Tabel 2.3 Luaran dan Intervensi.....	51
Tabel 4.1 Hasil Risiko Luka Tekan pada Ny.B dan Ny.P Sebelum dilakukan Mobilisasi dan <i>Massage</i>	71
Tabel 4.2 Hasil Risiko Luka Tekan pada Ny.B dan Ny.P Sesudah dilakukan Mobilisasi dan <i>Massage</i>	72
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Risiko luka Tekan pada Ny.B dan Ny.P Sebelum dan Sesudah dilakukan Mobilisasi dan <i>Massage</i>	72
Tabel 4.4 Hasil Perbandingan Risiko Luka Tekan pada Ny.B dan Ny.P Sebelum dan Sesudah dilakukan Mobilisasi dan <i>Massage</i>	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kulit	8
Gambar 2.2 Lokasi Luka Tekan.....	21
Gambar 2.3 Luka Tekan Stadium I.....	22
Gambar 2.4 Luka Tekan Stadium II.....	22
Gambar 2.5 Luka Tekan Stadium III	23
Gambar 2.6 Luka Tekan Stadium IV	23
Gambar 2.7 Mobilisasi	39
Gambar 2.8 <i>Massage Effleurage</i>	44

DAFTAR SINGKATAN

EPUAP	<i>European Pressure Ulcer Advisory Panel</i>
NPUAP	<i>National Pressure Ulcer Advisory Panel</i>
VCO	<i>Virgin Coconut Oil</i>
ADP	<i>Adenosine Diphosphat</i>
BMI	<i>Body Mass Index</i>
PSST	<i>Pressure Sore Status Tool</i>
NGT	<i>Nasogastric Tube</i>
EPA	<i>Eicosa-Penta-Einoic-Acid</i>
DHA	<i>Docasa-Hexaenoic-Acid</i>
VLDL	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>
MCFA	<i>Medium Chain Fatty Acid</i>

DAFTAR SIMBOL

x/m	Unit untuk frekuensi
gr	Satuan metrik atau satuan dari massa
mg	Satuan massa dari besaran berat
°C	Satuan untuk skala suhu
mmHg	Suatu tekanan manometrik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi KIAN.....	4
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Setelah Sidang.....	8
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	11
Lampiran 4 Jurnal Utama.....	13
Lampiran 5 Jadwal Penerapan	14
Lampiran 6 SOP Mobilisasi.....	15
Lampiran 7 SOP <i>Massage Effleurage</i> dengan VCO.....	16
Lampiran 8 Lembar Skala Braden Sebelum Dilakukan Mobilisasi dan <i>Massage</i>	18
Lampiran 9 Lembar Skala Braden Sesudah Dilakukan Mobilisasi dan <i>Massage</i>	22
Lampiran 10 Foto Penerapan Mobilisasi dan <i>Massage</i>	26
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	27
Lampiran 12 Leaflet.....	28