

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Lansia	6
1. Definisi Lansia	6
2. Batasan Lansia	6
3. Ciri-Ciri Lansia	7
4. Karakteristik Lansia	8
5. Perubahan Pada Lansia	9
B. Insomnia	10
1. Definisi Insomnia	10
2. Etiologi Insomnia	11
3. Anatomi Fisiologi Insomnia	12
4. Manifestasi Klinis Insomnia	15
5. Pathways Insomnia	16
6. Klasifikasi Insomnia	16
7. Alat ukur insomnia	17
8. Patofisiologi Insomnia	18
9. Dampak Insomnia	18
10. Penatalaksanaan Insomnia	19
C. Relaksasi Benson	21
1. Definisi Relaksasi Benson	21
2. Tujuan Relaksasi Benson	22
3. Manfaat Relaksasi Benson	22
4. Langkah-langkah Relaksasi Benson	23

D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Lansia dengan Insomnia.....	24
1. Pengkajian Keperawatan.....	24
2. Diagnosa keperawatan yang sering muncul.....	25
3. Luaran dan Intervensi Berdasarkan SLKI dan SIKI	26
4. Implementasi keperawatan.....	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB III METODE PENERAPAN DAN GAMBARAN KASUS	29
A. Rancangan Penerapan	29
B. Subjek Penerapan	29
C. Gambaran Kasus	29
D. Definisi Operasional	44
E. Lokasi dan Waktu	44
F. Pengumpulan Data	44
G. Pengolahan Data	45
H. Etika Penerapan	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN