

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Rika Ayunda Mega, Enny Yuliaswati
rikaayunda1@gmail.com
Universitas `Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang Air Susu Ibu (ASI) adalah nutrisi bagi bayi yang penting terlebih di bulan pertama kehidupan, di Indonesia pemberian ASI eksklusif sebanyak 66,1% dimana angka ini masih di bawah target yang diharapkan, tidak tercapainya pemberian ASI eksklusif salah satunya adalah karena pengeluaran ASI yang tidak lancar pada awal pasca persalinan. Salah satu untuk mengatasi masalah produksi ASI yaitu dengan melakukan pijat oksitosin menggunakan minyak aromaterapi lavender. **Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin menggunakan minyak aromaterapi lavender terhadap produksi asi ibu nifas. **Metode** : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan *Pre-Post Test With Nonequivalent Control Group*. Dengan teknik sample yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah sample 31 responden, dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. **Hasil** : Hasil uji statistik menggunakan *mann-whitney Sig (2-tailed) = 0,006 < 0.05* ada perbedaan signifikan rata-rata produksi ASI antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. **Kesimpulan** : Ada pengaruh pijat oksitosin menggunakan minyak aromaterapi lavender terhadap produksi ASI ibu nifas.

Kata Kunci : Produksi ASI, pijat oksitosin, aromaterapi lavender.