

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI *APPENDICTOMY* DI RS. PKU
MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Lulu Nabillah Pratiwi, Ika Silvitasari
lulunabillah10@gmail.com
Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hampir 75% pasien post operasi pembedahan mengalami keluhan nyeri. Manajemen nyeri merupakan prosedur penatalaksanaan untuk penanganan nyeri, terdapat dua manajemen dalam penanganan nyeri yaitu secara farmakologi maupun non farmakologi. Teknik genggam jari merupakan genggam jari-jari tangan menggunakan waktu yang relative singkat. Sensasi yang dirasakan ketika melakukan teknik ini memberikan perasaan nyaman, lebih rileks sehingga mampu membebaskan mental dan fisik dari ketegangan stress sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi pemberian terapi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien post operasi *appendectomy* di RS. PKU Muhammadiyah Karanganyar. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 orang responden. **Hasil:** Didapatkan dari hasil observasi sebelum dilakukan terapi genggam jari menggunakan instrument NRS, Ny. S adalah 6 (Nyeri Sedang) dan setelah dilakukan terapi genggam jari skala nyeri menjadi 3. Sedangkan skala nyeri Tn. S sebelum dilakukan terapi genggam jari adalah 5 (Nyeri Sedang) dan setelah dilakukan terapi genggam jari didapatkan skala 2 (Nyeri Ringan), yang berarti jika terapi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi *appendectomy*. **Kesimpulan:** Terapi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi *appendectomy*.
Kata Kunci : Post Operasi *Appendectomy*, Nyeri, Terapi Genggam Jari