

**PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN NYERI SETELAH
OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Luthfi Ryaswati, Anjar Nurrohmah, Neny Utami
luthfiryaswati@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta, RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* (SC) suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Persalinan secara SC memberikan dampak bagi ibu dan bayi. Pada ibu post SC, ibu akan mengalami rasa nyeri. Rasa nyeri biasanya muncul 4-6 jam setelah proses persalinan selesai. Pijat kaki menjadi salah satu tindakan massage yang dikembangkan dan diimplementasikan di rumah sakit dalam manajemen nyeri non farmakologi. **Tujuan :** Mengetahui hasil penerapan teknik pijat kaki dalam menurunkan nyeri setelah operasi *sectio caesar* pada ibu nifas. **Metode :** Penerapan ini menggunakan metode deskriptif studi kasus, dengan jumlah sampel penerapan 2 responden. Penerapan ini dilakukan selama 2 hari dengan setiap harinya dilakukan selama 20 menit. **Hasil :** Hasil penerapan menunjukkan bahwa kedua responden sebelum dan sesudah diberikan pijat kaki mengalami penurunan dari kategori sedang menjadi ringan. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh pijat kaki dalam menurunkan nyeri setelah operasi *Sectio Caesarea* pada ibu nifas di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Kata Kunci : *Ibu post sectio caesarea, pijat kaki, nyeri.*