

**PENERAPAN PIJAT OKSITOKSIN TERHADAP KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD
dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Maya Ayu Anggraini¹, Anjar Nurrohmah²
mayaayuanggraini2021@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta^{1,2}

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah pemberian ASI yang dilakukan selama 6 bulan pertama tanpa makanan pendamping atau tambahan apapun. Prevalensi penurunan produksi ASI pada ibu nifas menurut WHO adalah sebesar 35,6% perempuan di dunia tidak dapat menyusui bayinya karena kurangnya produksi ASI. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah pijat oksitosin. **Tujuan:** Mengetahui kelancaran produksi ASI dengan menggunakan pijat oksitoksin pada ibu post partum di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah metode deskriptif Studi Kasus. Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah *pre-test and post test* desain. Pengambilan sampel sebanyak 2 responden. **Instrumen penelitian** menggunakan kuesioner pengukuran produksi ASI. **Hasil:** Terdapat perubahan yang signifikan terhadap kelancaran produksi ASI ibu post partum yaitu sebelum diberikan pijat oksitoksin 2 responden masuk kategori kurang dan sesudah diberikan pijat oksitoksin 2 responden masuk kategori cukup. **Kesimpulan:** Ada peningkatan yang signifikan dari pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata Kunci : Produksi ASI, pijat oksitosin, Ibu Post Partum