

**PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(*ANBE*) TERHADAP *RESPIRATION RATE* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG ICCU
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

MELITA PUTRI ROYANI

202214085

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(*ANBE*) TERHADAP *RESPIRATION RATE* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG ICCU
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

MELITA PUTRI ROYANI

202214085

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(*ANBE*) TERHADAP *RESPIRATION RATE* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG ICCU
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

MELITA PUTRI ROYANI

202214085

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

PENERAPAN ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE (ANBE) TERHADAP RESPIRATION RATE PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG ICCU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2023

Melita Putri Royani

202214085

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melita Putri Royani

NIM : 202214085

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE)* Terhadap *Respiration Rate* Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 2023

Yang menyatakan,

Melita Putri Royani

202214085

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(*ANBE*) TERHADAP *RESPIRATION RATE* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG ICCU
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2023

Pembimbing



Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :


**PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(*ANBE*) TERHADAP *RESPIRATION RATE* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG ICCU
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, Juni 2023

Mengesahkan,

1. Yani Indrastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198112192006042004


(.....)

2. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE)* Terhadap *Respiration Rate* Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Hermawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Yani Indrastuti,S.Kep.,Ns.,M.Kep., Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Widaryanto,S,Kep.,Ns selaku Kepala ruang ICCU yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penerapan intervensi di ruang ICCU.
8. Joko Suyatno,S.Kep,Ns selaku Ketua tim ruang ICCU yang telah memberikan support dalam proses penerapan intervensi di ruang ICCU.
9. Kedua orangtua yang telah memberikan support kepada penulis selama menempuh jalur pendidikan, terimakasih atas pengorbanan yang sudah diberikan selama ini, selalu mengajarkan nilai-nilai kebaikan, dan atas doa yang senantiasa dipanjatkan untuk anaknya dalam meraih cita-citanya.
10. Kakak-kakak dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini agar cepat terselesaikan.
11. Teman-teman baik yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan support dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juni 2023

Penulis

Melita Putri Royani

202214085